

Puternici și sănătoși

20 noiembrie 2015 – 20 ianuarie 2016

Finanțare: 400 lei

Scop: Dezvoltarea unei conduite corecte pentru un stil de viață sănătos.

Obiective:

1. Informarea elevilor din grupul țintă cu privire la importanța igienei generale, a igienei alimentare și a unei alimentații sănătoase.
2. Identificarea și prepararea unor rețete de mâncare sănătoasă, ușor de aplicat, și cu ingrediente simple.
3. Dezvoltarea interesului elevilor din grupul țintă pentru mișcare și sport prin ieșiri în mediu natural.

Beneficiari:

- direcți: 40 elevi din Școala Gimnazială Specială – CRDEII, elevi aflați în intenatul școlii
- indirecti: membrii familiilor elevilor din grupul țintă, membrii Clubului „Cireșarii” (20), elevii școlii (212)

Activități:

1. Implicarea elevilor din grupul țintă în activitățile Clubului „Cireșarii”
2. „Sănătatea noastră este importantă” – activitate de informare a elevilor din grupul țintă cu privire la importanța unei stări de sănătate bună.
3. „Să ne hrănim sănătos” – activitate de preparare a unor rețete de mâncare sănătoasă, rapidă și ușoară.
4. „Sărbători cu sănătate” – activitate de sărbătorire a Crăciunului și de promovare a unei conduite sănătoase de petrecere a sărbătorilor de iarnă și a vacanței de iarnă.
5. „Mișcarea ne dă sănătate” – ieșire în aer liber

