

## Tradiții culinare cu bun gust

19 martie - 25 mai 2018

**Finanțare:** 400 lei

**Scop:** Evidențierea importanței unei alimentații naturale și sănătoase, prin intermediul unor rețete culinare din zona apropiată Clujului

**Obiective:**

- 1: Identificarea unor alimente sănătoase, tradiționale, folosite frecvent în alimentația locuitorilor din apropierea Clujului
- 2: Dezvoltarea abilităților de preparare a unor rețete culinare simple
- 3: Elaborarea unei broșuri cu rețete culinare culese de elevi

**Activități:**

1. Informare de la specialiști
2. Culegerea rețetelor tradiționale din zona apropiată orașului Cluj-Napoca
3. Elaborarea broșurii în varianta tipărită și varianta on-line
4. Activitate de instruire practică
5. Activități de pregătire practică a unor rețete
6. Prezentarea rețetelor culese în cadrul activității „Sănătos și gustos”
7. Activități de diseminare a proiectului

